

## Szanowni Pacjenci,

**Czas trwania zabiegów jak i godziny przyjęć  
podane są orientacyjnie i uzależnione są od specyfiki  
usług medycznych.**




### PODOLOGIA

#### KONSULTACJE







- Konsultacja podologiczna – bezpłatna ☑ 15 minut  
Konsultacja stanu paznokci i skóry stóp, stanów chorobowych, wszelkiego rodzaju zaburzeń w tym zakresie.  
Wybranie odpowiedniej metody terapii.
- Kontrola podologiczna - 30 zł, ☑ 15 minut  
Kontrola przebiegu terapii.

#### PROFILAKTYKA



- Pedicure klasyczny/pielęgnacyjny – 100 zł ☑ 45-60 minut  
Zabieg bez użycia skalpela. Obejmuje skrócenie, oczyszczenie paznokci oraz wałów przypaznokciowych stóp.  
Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów do stóp.
- Pedicure podologiczny – od 150 zł ☑ 60 min.  
Usunięcie zrogowaceń z użyciem skalpela, Skrócenie, oczyszczenie paznokci i wałów przypaznokciowych stóp. Usunięcie zrogowaceń patologicznych takich jak: modzele, pękające pięty. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych.  
Cena ustalana na początku zabiegu.
- Pedicure dla stopy cukrzycowej – 170 - 190 zł ☑ 90 min.  
Skrócenie i oczyszczenie paznokci i zrogowaceń w obrębie paznokci. Usunięcie zrogowaceń patologicznych takich jak: odciski, modzele, pękające pięty. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych. Zabieg z uwzględnieniem stanu chorobowego pacjenta, przy zachowaniu szczególnej ostrożności i dobraniu zaleceń w kierunku stopy cukrzycowej.
- Obcięcie i oszlifowanie paznokci – od 60 -100 zł ☑ 15-30 min  
Skrócenie paznokci i ich oszlifowanie z użyciem specjalistycznych narzędzi
- Obcięcie paznokci – od 30 zł ☑ 10 min.  
Skrócenie paznokci z użyciem specjalistycznych narzędzi.
- Obcięcie i oszlifowanie paznokci z malowaniem paznokci lakierem hybrydowym – od 100 zł ☑ 45 min.

- **Założenie lakieru hybrydowego kolor** – 50 zł  30 min.  
Malowanie kolorowym lakierem światłoutwardzalnym, odpornym na zarysowania. Lakier hybrydowy utrzymuje się na stopach kilka tygodni.
- **Założenie lakieru hybrydowego french** – 60 zł  35 min.  
Malowanie lakierem światłoutwardzalnym, w stylu french, z efektem naturalnych paznokci, odpornym na zarysowania. Lakier hybrydowy utrzymuje się na stopach kilka tygodni.
- **Dezynfekcja obuwia** – 1 para - 5 zł  8min  
Dezynfekcja obuwia w urządzeniu Klensz, wykorzystująca technologię cząsteczek srebra i ozonu.



## LECZENIE PROBLEMÓW SKÓRY STÓP

- **Usuwanie hiperkeratoz, zrogowaceń na stopach** - od 80 zł  30-40 min.  
Usunięcie fizjologicznie występujących zrogowaceń lub wszystkich zrogowaceń włączając w to odciski i modzele. Cena zależna od trudności przypadku. Usunięcie samego odcisku należy powtórzyć.
- **Usuwanie odcisków (1 odcisk)** – od 55 zł  30 min.  
Usunięcie odcisku z aplikacją preparatu regeneracyjnego. Zabieg należy powtórzyć w zależności od rodzaju i wielkości zmiany.
- **Specjalistyczny opatrunek odciążający /amortyzacja indywid.** - od 30 zł  15 min.  
Cena opatrunku uzależniona jest od wielkości i rodzaju materiału odciążającego.
- **Usuwanie modzeli (1 modzel)** – od 40 zł  15 min.  
Usunięcie modzeli z aplikacją preparatu regeneracyjnego i założeniem opatrunku odciążającego, jeśli to konieczne (cena podana bez opatrunku odciążającego)
- **Usuwanie brodawek wirusowych ze specjalistycznym opatrunkiem** - od 50 zł  30 min.  
Usunięcie brodawki przy pomocy oczyszczania/preparatów chemicznych/wymrażania. O rodzaju zastosowanej metody decyduje specjalista podolog/podiatra/lekarz.
- **Opracowanie pękających pięt wraz z opatrunkiem** - od 80 zł  45 min.  
Usunięcie fizjologicznie występujących zrogowaceń w obrębie piety z użyciem skalpela, dłutka i narzędzi rotacyjnych. Zabezpieczenie okolicy opatrunkiem odciążającym. Cena zależna od trudności przypadku.







## ORTEZY I ODCIAŻENIA

- **Odciażenia (w zależności od ilości i rodzaju materiału)** - od 30 zł  15 min.  
Cena opatrunku uzależniona jest od wielkości i rodzaju materiału odciążającego.
- **Ortezy silikonowe** - od 30-70 zł  15-45 min.  
Wykonanie indywidualnej ortozy, służącej do wsparcia/wyrównania oraz prewencji jak i korekcji deformacji. Cena uzależniona jest od wagi ortozy.


## OPIEKA STOPY CUKRZYCOWEJ

- Wizyta podiatryczna lub pielęgnarska z opracowaniem rany – od 220 -300zł  60-90 min.  
Konsultacja dyplomowanego podiatry/wykwalifikowanej pielęgniarki oraz opracowanie trudnogojącej się rany w ZSC
- Opatrunek trudnogojących ran – od 70 -150zł  30-45 min.


## LECZENIE PROBLEMÓW PAZNOKCI

- Podcięcie wrastającego paznokcia wraz ze specjalistycznym opatrunkiem – od 90 zł  30 min.  
Usunięcie wrośniętej części paznokcia wraz z założeniem specjalistycznego opatrunku.
- Założenie tamponady - od 30 - 50 zł  15 min.  
Założenie specjalistycznego opatrunku lub tamponady. Cena uzależniona od rodzaju użytego opatrunku.
- Obcięcie i oczyszczenie paznokci zmienionych chorobowo – od 100 zł  45-60 min.  
Oczyszczenie patologicznie zmienionych paznokci tj: nadmiernie przerośniętych, nadkażonych bakteryjnie lub z grzybicą, z użyciem specjalistycznych narzędzi
- Opracowanie paznokcia zmienionego chorobowo (1 paznokieć) -30-60 zł  15-35 min.  
Oczyszczenie patologicznie zmienionego paznokcia tj. nadkażonego bakteryjnie lub z grzybicą z użyciem specjalistycznych narzędzi
- Rekonstrukcja płytki paznokcia - 70-100 zł  30-45 min./1 paznokieć  
Wykonanie tymczasowej rekonstrukcji płytki paznokciowej imitującej naturalny paznokieć. Wykonuje się w przypadku urazu lub braku części paznokcia. Cena uzależniona od wielkości rekonstrukcji i użytego materiału.
- Usunięcie krwiaka podpaznokciowego - 60 zł  15 min.  
„Ewakuacja” podpaznokciowego krwiaka. Skuteczność zabiegu uzależniona jest od czasu, który upłynął od urazu.

## LECZENIE FOTODYNAMICZNĄ LAMPĄ PACT®MED.

- Terapia grzybicy paznokci – 50-100 zł/  30-45 min.  
Zabieg leczenia grzybicy i dystrofii paznokcia obejmująca konsultację/kontrolę terapii, oczyszczenie zmienionego chorobowo paznokcia oraz naświetlanie lampą PACT®MED)

- Dodatkowo przy pierwszej wizycie:

- badanie mykologiczne – 75 zł  10 min.
- maść UREA 40 – 100 zł

## BADANIA MIKROBIOLOGICZNE


- **Badanie mykologiczne – 75 zł  10 min.**

Pobranie materiału w kierunku obecności grzybów chorobotwórczych. Czas oczekiwania na wynik badania to 4 tygodnie. Materiał wysyłany do laboratorium.

- **Badanie bakteriologiczne - 75 zł  5 min.**

Pobranie posiewu z rany z badaniem antybiotykoodporności (antybiogram). Czas oczekiwania na wynik badania to 1 tydzień. Materiał wysyłany do laboratorium.

## ORTONYKSJA

- **Założenie klamry ortonyksyjnej Frazer'a - 180 zł  30-45 min.**

Założenie klamry ortonyksyjnej w celu korekcji wrastającego/wkręconego paznokcia. O rodzaju zastosowanej klamry decyduje podolog.

- **Kontrola i przestawienie klamry ortonyksyjnej Frazer'a - 70 zł  30-45 min.**

Kontrola terapii klamry obejmująca przestawienie i korekcję klamry już wcześniej założonej w celu utrzymania efektów terapii

- **Założenie klamry Podofix - 120 zł  30-45 min.**

Założenie klamry korekcyjnej w celu wyprowadzenia kierunku wzrostu wrastającego/wkręconego paznokcia. rodzaju zastosowanej klamry decyduje podolog.

- **Kontrola klamry - 40 zł  15-30 min.**

Kontrola terapii w przypadku braku konieczności przestawiania klamry

## METODA „KOSTKA ARKADY” obecnie nie jest wykonywana

- Terapia wrastających paznokci – „Kostka Arkady” (duży paluch) – 400 zł
- Terapia wrastających paznokci – „Kostka Arkady” (pozostałe palce) – 190 zł
- Kontrola i podtrzymanie efektów „Kostka Arkady” (pozostałe palce) – 60 zł
- Kontrola i podtrzymanie efektów „Kostka Arkady” (duży paluch) – 100 zł

## CENNIK ZABIEGÓW CHIRURGICZNYCH

- Konsultacja chirurgiczna - 100 zł, ☑ 30 minut  
W przypadku, gdy pacjent zdecyduje się na zabieg – konsultacja bezpłatna
- Plastyka wałów paznokciowych – 800 zł/palec ☑ 90 min.  
Zabieg przeprowadzany przez lekarza chirurga w znieczuleniu miejscowym.
- Usuwanie osteofitów – 800 zł/palec ☑ 90 min.  
Zabieg przeprowadzany przez lekarza chirurga w znieczuleniu miejscowym.

## FIZJOTERAPIA/REHABILITACJA

- Konsultacja u fizjoterapeuty - 120 zł-140 zł ☑ 60 min  
Jeżeli zgłaszasz się do nas na pierwszą wizytę, terapia zawsze poprzedzona jest szczegółowym wywiadem. W trakcie konsultacji odbywa się rozmowa z pacjentem, przeprowadzane są testy funkcjonalne oraz czynnościowe, a także badanie manualne. Następnie wspólnie z pacjentem ustalany jest indywidualny plan terapii. Do pracy z pacjentem wykorzystujemy techniki terapii manualnej, rozluźniania mięśniowo-powięziowego, masażu, kinesiotaping. Cena obejmuje także dobór indywidualnie dobranych ćwiczeń do wykonywania samodzielnie w domu.
- Terapia manualna tkanek miękkich - 50 zł ☑ 30 min., 90 zł ☑ 60 min.  
Zabiegi manualne wykonywane przez terapeutę mające na celu usunięcie zaburzeń zlokalizowanych w tkankach miękkich okołostawowych tj. powięź, torebka stawu, więzadła, ścięgna, mięśnie) towarzyszących zespołom bólowym kręgosłupa i stawów. Leczenie polega przede wszystkim na przywróceniu równowagi pomiędzy stawami, tkankami miękkimi a strukturami nerwowymi.
- Terapia manualna oparta na grze stawowej - 50 zł ☑ 30 min., 90 zł ☑ 60 min.  
Zabiegi manualne wykonywane przez terapeutę mające na celu usunięcie zaburzeń zlokalizowanych w obrębie tkanek okołostawowych tj. powięź, torebka stawu, więzadła, ścięgna, mięśnie) towarzyszących zespołom bólowym stawów. Leczenie polega przede wszystkim na przywróceniu równowagi pomiędzy stawami, tkankami miękkimi a strukturami nerwowymi.
- Masaż leczniczy - 60 zł ☑ 30 min., 90 zł ☑ 60 min.
- Masaż sportowy - 60 zł ☑ 40 min., 90 zł ☑ 60 min.
- Pinoterapia – 50 zł ☑ 30 min. 90 zł ☑ 60 min.  
To nieinwazyjna metoda polegająca na stymulacji danych obszarów na skórze. Zaliczana jest ona do terapii oddechowych, gdzie wykorzystuje się procesy samonaprawcze organizmu.
- Opracowanie indywidualnego zestawu ćwiczeń z instruktorem – 40 zł ☑ 30 min.  
Opracowanie indywidualnych ćwiczeń musi być poprzedzony wcześniejszą konsultacją u fizjoterapeuty. Układamy ćwiczenia dobrane do schorzenia/ wady postawy.

- **Taping mały – 35 zł ☒ 20 min**  
To oklejanie elastycznymi taśmami. Mają działanie rozluźniające na napięte mięśnie lub stymulująco na osłabione mięśnie, działają przeciwbólowo. Wspomagają działanie fizjoterapii, Pacjent otrzymuje instrukcje jak zaaplikować taśmę samodzielnie w domu.
- **Taping duży – 50 zł ☒ 20 min**  
To oklejanie elastycznymi taśmami. Mają działanie rozluźniające na napięte mięśnie lub stymulująco na osłabione mięśnie, działają przeciwbólowo. Wspomagają działanie fizjoterapii, Pacjent otrzymuje instrukcje jak zaaplikować taśmę samodzielnie w domu.

## WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- **Wkładki – cena uzależniona od rodzaju wkładki od 230 – 390 zł**

## DERMATOLOGIA I MEDYCYNA ESTETYCZNA

- **Konsultacja dermatologiczna – 150 zł**
- **Badanie dermatoskopowe znamion - 150 – 180 zł**

## KRIOCHIRURGIA

- **Wymrażanie do 3 zmian skórnych – 150 zł**
- **Każda kolejna zmiana – 20 zł**

## PEELINGI

- **Migdałowy – 180 zł**
- **Glykopeel – 180 zł**

- Pirogronowy – 180 zł
- Piruvex – 220 zł
- Salipeel Plus - 180 zł
- Retises Yellow Peel – 350 zł
- Yellow Peel Mene&Moy System- 450 zł
- Alpha & Beta complex – 180 zł
- Enerpeel EL (na powieki) – 250 zł
- Enerpeel Hands - 250 zł
- Enerpeel Neck – 250 zł
- Enerpeel SA – 180 zł
- Cosmelan – 1600 zł
- Dermamelan - 1600 zł
- 

#### **WYPEŁNIANIE ZMARSZCZEK, POWIĘKSZANIE I MODELOWANIE UST**

- preparaty kwasu hialuronowego (cena za 1 ampułkę preparatu zależna od rodzaju preparatu i objętości ampułki) - Restylane, Perlane, Restylane Vital, Esthelis, Fortelis, Juvederm Ultra, - 700 – 1400 zł

#### **KOREKTA KSZTAŁTU TWARZY “PODNOSENIE” POLICZKÓW**

- preparaty kwasu hialuronowego (cena za 1 ampułkę preparatu) SUB Q, Voluma, Modelis – 1900 zł

#### **MEZOTERAPIA**

(cena za 1 ampułkę preparatu)

- „koktajle”(terapia wypadania włosów, rozstępów, cellulitu) - 250-400zł
- „koktajle” rewitalizujące np.NCTF HA, Cytocare 502, Cytocare 532, Dermaheal HL - 400 – 550zł
- StylAge Hydro, Juvederm Hydrate, Teosyal Meso, Redensity I - 500 -800zł

#### **MEZOTERAPIA LIPOLITYCZNA**

- cena za 1 ampułkę preparatu – 300zł
- cena za 2 ampułki preparatu – 500zł

#### **BOTOKS**

- Za 1 okolicę twarzy - 600zł
  - Za 2 okolice twarzy wykonane jednocześnie - 1000zł
  - Za 3 okolice twarzy wykonane jednocześnie – 1200 zł
  - Leczenie nadpotliwości – pachy – 1500 zł
- 

## MANICURE I PIELĘGNACJA DŁONI

- Manicure – 45 zł
- Manicure + malowanie zwykłym lakierem – 85 zł
- Rekonstrukcja paznokci– 45–80 zł/paznokieć

System IBX (łącznie z dowolnym manicure) – 30 zł

### Lakiery hybrydowe i UV peel-off

- Założenie lakieru hybrydowego kolor/french ( 55 zł) + manicure – 100 zł
- Założenie lakieru UV peel-off kolor/french (55 zł) + manicure – 100 zł
- Usunięcie lakieru hybrydowego –30 zł
- Usunięcie lakieru UV-peel-off – 30 zł

### Stylizacja paznokci żelami UV

- Założenie żelu na naturalną płytkę bez koloru – 130 zł
  - Założenie żelu na naturalną płytkę + kolor – 140 zł
  - Założenie żelu na naturalną płytkę + french – 150 zł
  
  - Przedłużanie paznokci na formie z efektem natural – 160 zł
  - Przedłużanie paznokci na formie + żel kolorowy – 170 zł
  - Przedłużanie paznokci na formie + żel french – 180 zł
  
  - Naprawa jednego paznokcia – 25 zł
  - Naprawa dwóch paznokci – 35 zł
  - Naprawa trzech paznokci – 50 zł
  
  - Usunięcie żelu, akrylu bez manicure – 60 zł
  - Usunięcie żelu, akrylu + manicure bez malowania – 90 zł
-



## CENNIK ZABIEGÓW KOSMETYCZNYCH

- Oczyszczanie twarzy z pielęgnacją – od 220 zł
  - Masaż twarzy - 60 zł
  - Kawitacja twarzy z pielęgnacją - od 180 zł
  - Mikrodermabrazja twarz – od 150 zł
  - Mikrodermabrazja twarz, szyja- od 180 zł
  - Mikrodermabrazja twarz, szyja, dekolt - od 230 zł
- 

### Zabiegi pielęgnacyjne twarzy Biologique Recherche

- **MC 110**  
Intensywny zabieg wypełniający zmarszczki – 239 zł
- **BIOMAGIC**  
Zabieg przywracający równowagę i rozświetlający – 170 zł
- **VIVANT**  
Zabieg przywracający równowagę dla skór trądzikowych - 140 zł
- **VIP O2**  
Zabieg rozświetlający z kompleksem dotleniającym – 160 zł

### ENDERMOLOGIA

- Pojedynczy zabieg – 120 zł
  - Seria 5 zabiegów – 500 zł
  - Seria 10 zabiegów – 10 x 90 zł = 900 zł
  - Kostium - 90 zł
  - Kostium przy wykupie 20 zabiegów – gratis
  - Zabieg miejscowy na wybraną partię ciała (15 min) – 60 zł
- 

#### **Depilacja woskiem**

- Brwi- 25 zł
  - Wąsik - 30 zł
  - Inne okolice twarzy - od 20 zł
  - Pachy- 50 zł
  - Bikini- od 40 zł
  - Całe nogi - 110 zł
  - Łydki + kolana- 70 zł
  - Uda - 80 zł
- 

#### **Henna**

- Komplet henna na rzęsy + brwi z regulacją – 60 zł
- Henna na brwi z regulacją – 40 zł
- Henna na rzęsy lub brwi – 30 zł
- Regulacja brwi – 25 zł

---

Powyższy cennik nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego. Powyższe ceny, są cenami orientacyjnymi

