

## Cennik usług

### PODOLOGIA

- **Konsultacja podologiczna – 100 zł ☒ 15 minut**  
Diagnoza dolegliwości w obrębie stóp oraz paznokci, analiza stanów chorobowych i wszelkiego rodzaju zaburzeń. Analiza skóry z doбором preparatów do leczenia/pielęgnacji. Wybranie odpowiedniej metody terapii. Zalecenia dotyczące doboru indywidualnej wkładki i obuwia.
- **Kontrola podologiczna - 60 zł ☒ 30 minut**  
Kontrola przebiegu terapii.
- **Lecniczy zabieg podologiczny - podstawowy– 180 zł ☒ 45 min.**  
Diagnoza podologiczna, usunięcie zrogowaceń (zabieg nie obejmuje opracowania modzeli i pękających pięt) , skrócenie i oczyszczenie paznokci oraz wałów przypaznokciowych stóp. Usunięcie fizjologicznych zrogowaceń z użyciem skalpela. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych. Cena ustalana na początku zabiegu.
- **Lecniczy zabieg podologiczny - rozszerzony – 200 zł ☒ 60 min.**  
Diagnoza podologiczna, usunięcie zrogowaceń, skrócenie i oczyszczenie paznokci oraz wałów przypaznokciowych stóp. Usunięcie zrogowaceń patologicznych takich jak: modzele, pękające pięty. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych. Cena ustalana na początku zabiegu.
- **Pedicure specjalistyczny – 250 zł ☒ 60 min.**  
Diagnoza podologiczna, usunięcie zrogowaceń, skrócenie i oczyszczenie paznokci oraz wałów przypaznokciowych stóp. Usunięcie zrogowaceń patologicznych takich jak: modzele, rogowiec, pękające pięty. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych. Cena ustalana na początku zabiegu.
- **Lecniczy zabieg podologiczny dla stopy cukrzycowej – 250 zł ☒ 90 min.**  
Skrócenie i oczyszczenie paznokci i zrogowaceń w obrębie paznokci. Usunięcie zrogowaceń patologicznych takich jak: odciski, modzele, pękające pięty. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych. Zabieg z uwzględnieniem stanu chorobowego pacjenta, przy zachowaniu szczególnej ostrożności i dobraniu zaleceń w kierunku stopy cukrzycowej.
- **Obcięcie i oszlifowanie paznokci – 150 zł ☒ 30 min**  
Skrócenie paznokci i ich oszlifowanie z użyciem specjalistycznych narzędzi
- **Obcięcie paznokci – 60 zł ☒ 10 min.**  
Skrócenie paznokci z użyciem specjalistycznych narzędzi.
- **Obcięcie paznokci u małych dzieci (0-10 lat)– 60 zł ☒ 10 min.**
- **Obcięcie i oszlifowanie paznokci z malowaniem paznokci lakierem hybrydowym – 210 zł ☒ 60 min.**
- **Dezynfekcja obuwia – 1 para - 10 zł ☒ 8 min**  
Dezynfekcja obuwia w urządzeniu Klenz, wykorzystująca technologię cząsteczek srebra i ozonu.

Kraków, ul. Wrocławska 80


Gabinet czynny:  
od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> do 20<sup>00</sup>  
w soboty od 9<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup>

- Dobór obuwia - bezpłatnie
- Dobór butów odciążających DARCO – bezpłatnie


## LECZENIE PROBLEMÓW SKÓRY STÓP

- Usuwanie hiperkeratoz, zrogowaceń na stopach - 160 zł  45 min.

Usunięcie fizjologicznie występujących zrogowaceń lub wszystkich zrogowaceń włączając w to odciski i modzele.  
Cena zależna od trudności przypadku. Usunięcie samego odcisku należy powtórzyć.

- Opracowanie pękających pięt wraz z opatrunkiem - 200zł  60 min.

Usunięcie fizjologicznie występujących zrogowaceń w obrębie piety z użyciem skalpela, dłutka i narzędzi rotacyjnych.  
Zabezpieczenie okolicy opatrunkiem odciążającym. Cena zależna od trudności przypadku.

- Usuwanie modzeli (1 modzel) – 80 zł  15 min.

Usunięcie modzeli z aplikacją preparatu regeneracyjnego i założeniem opatrunku odciążającego, jeśli to konieczne  
(cena podana bez opatrunku odciążającego)


## LECZENIE/USUWANIE ODCISKÓW

### 1-a wizyta


Rozpoznanie zmiany na skórze, dobór najlepszej metody leczenia, umówienie szczegółowego planu i cen kolejnych wizyt, rozpoczęcie terapii tj. usunięcie odcisku, aplikacja preparatów, dobór i aplikacja materiałów odciążających, zalecenia po zabiegowe –

**1-a wizyta (konsultacja + zabieg) - 160 zł**

### Kontynuacja terapii

- Usuwanie odcisków (1 odcisk) – 100 zł - mały , 120 zł -średni, duży -150 zł  30 min.

Usunięcie odcisku z aplikacją preparatu regeneracyjnego. Zabieg należy powtórzyć w zależności od rodzaju i wielkości zmiany. Do ceny doliczany jest opatrunek odciążający.

- Specjalistyczny opatrunek odciążający /amortyzacja indywid. - od 35 zł (mały),65 zł (duży)  15 min.

Cena opatrunku uzależniona jest od wielkości i rodzaju materiału odciążającego.

## LECZENIE/USUWANIE BRODAWEK WIRUSOWYCH

### 1-a wizyta

Rozpoznanie zmiany na skórze, dobór najlepszej metody leczenia, umówienie szczegółowego planu i cen kolejnych wizyt, rozpoczęcie terapii tj. usunięcie brodawki/brodawek, aplikacja preparatów, dobór i aplikacja materiałów odciążających, zalecenia po zabiegowe –

**1-a wizyta (konsultacja + zabieg) - 160 zł**

**1-a wizyta (konsultacja + zabieg + preparat do terapii) - 200 zł**

### Kontynuacja terapii

- Usuwanie brodawek wirusowych ze specjalistycznym opatrunkiem - 80 zł mała, 100 zł - średnia, 150zł duża ☑ 30 min.

Usunięcie brodawki przy pomocy oczyszczania/preparatów chemicznych/wymrażania. O rodzaju zastosowanej metody decyduje specjalista podolog/podiatra/lekarz  
Do ceny może być doliczony opatrunek odciążający, o którym decyduje głębokość opracowanej brodawki.

- Specjalistyczny opatrunek odciążający /amortyzacja indywid. - 35 zł (mały), 65 zł (duży) ☑ 15 min.

Cena opatrunku uzależniona jest od wielkości i rodzaju materiału odciążającego.

### ORTEZY I ODCIAŻENIA

- Odciażenia (w zależności od ilości i rodzaju materiału) - 35 zł (mały), 65 zł (duży) ☑ 15 min.  
Cena opatrunku uzależniona jest od wielkości i rodzaju materiału odciążającego.

- Ortezy silikonowe – 30 zł (mała), 70 zł (duża) ☑ 15-45 min.

Wykonanie indywidualnej ortozy, służącej do wsparcia/wyrównania oraz prewencji jak i korekcji deformacji.  
Cena uzależniona jest od wagi ortozy.

## LECZENIE WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI

Diagnoza podologiczna, omówienie planu terapii, rozpoczęcie leczenia wrastającego paznokcia, tj. podcięcie paznokcia, założenie specjalistycznego opatrunku, dalsze zalecenia. W przypadku konieczności wykonania posiewu z rany – pobranie materiału do badania płytanego oddzielnie.

1-a wizyta z konsultacją i podcięciem wrastającego paznokcia - 180 zł

### Kontynuacja terapii

- Kolejna wizyta – 150 zł ☑ 30 min
- Założenie/zmiana opatrunku – 60 zł ☑ 15-30 min.  
Cena uzależniona od rodzaju użytego opatrunku.
- Założenie klamry ortonyksyjnej - 200 zł ☑ 45 min.  
Założenie klamry ortonyksyjnej w celu korekcji wrastającego/wkręconego paznokcia. O rodzaju zastosowanej klamry decyduje podolog.
- Kontrola i przestawienie klamry ortonyksyjnej - 120 zł ☑ 30-45 min. dwóch klamer 200 zł  
Kontrola terapii klamry obejmująca przestawienie i korekcję klamry już wcześniej założonej w celu utrzymania efektów terapii
- Kontrola i przestawienie klamry ortonyksyjnej w trakcie innego zabiegu - 100 zł ☑ 30-45 min., dwóch klamer - 170 zł  
Kontrola terapii klamry obejmująca przestawienie i korekcję klamry już wcześniej założonej w celu utrzymania efektów terapii
- Kontrola jednej klamry - 60 zł ☑ 15-30 min.  
Kontrola terapii w przypadku braku konieczności przestawiania klamry
- Poprawa klamry ortonyksyjnej do 3 tyg. - bezpłatnie
- Opracowanie paznokci + przestawienie 2 klamer - 330 zł 30 min - 300 zł , 45 min - 330 zł

## LECZENIE GRZYBICY I DYSTROFII PAZNOKCI

### LECZENIE FOTODYNAMICZNĄ LAMPĄ PACT®MED

- Diagnostyka podologiczna, omówienie planu terapii, rozpoczęcie leczenia paznokcia, oczyszczenie paznokcia grzybiczego, zalecenia po zabiegowe, pobranie materiału do badania płytanego oddzielnie - 1-a wizyta 165 zł
- Diagnostyka podologiczna, omówienie planu terapii, rozpoczęcie leczenia paznokcia, oczyszczenie paznokcie grzybiczego, zalecenia pozabiegowe, pobranie materiału do badania - 260 zł
- Terapia grzybicy paznokci – 100 zł/☒ 30-45 min.  
Zabieg leczenia grzybicy i dystrofii paznokcia obejmująca kontrolę terapii, oczyszczenie zmienionego chorobowo paznokcia oraz naświetlanie lampą PACT®MED
- Dodatkowo przy pierwszej wizycie:
  - badanie mykologiczne – 110 zł ☒ 10 min.
  - maść UREA 40 – 100 zł

## LECZENIE PAZNOKCI

- Obcięcie i oczyszczenie paznokci zmienionych chorobowo – 200 zł lub 300 zł w zależności od przypadku ☒ 45-60 min.  
Oczyszczenie patologicznie zmienionych paznokci tj: nadmiernie przerośniętych, nadkażonych bakteryjnie lub z grzybicą, z użyciem specjalistycznych narzędzi
- Opracowanie paznokcia zmienionego chorobowo (1 paznokieć) – 100 zł ☒ 15-35 min.  
Oczyszczenie patologicznie zmienionego paznokcia tj. nadkażonego bakteryjnie lub z grzybicą z użyciem specjalistycznych narzędzi
- Rekonstrukcja płytki paznokcia - 150 zł ☒ 30-45 min./1 paznokieć , 250 zł /2 paznokcie ☒ 60 min  
Wykonanie tymczasowej rekonstrukcji płytki paznokciowej imitującej naturalny paznokieć. Wykonuje się w przypadku urazu lub braku części paznokcia. Cena uzależniona od wielkości rekonstrukcji i użytego materiału.

- Rekonstrukcja płytki paznokcia przy wykonywanej usłudze pedicure - 110 zł/1 paznokieć , 180 zł /2 paznokcie
- krwiaka podpaznokciowego - 120 zł ☑ 15 min.  
„Ewakuacja” podpaznokciowego krwiaka. Skuteczność zabiegu uzależniona jest od czasu, który upłynął od urazu.

## BADANIA MIKROBIOLOGICZNE

- Badanie mykologiczne – 110 zł  
Pobranie materiału w kierunku obecności grzybów chorobotwórczych. Czas oczekiwania na wynik badania to 4 tygodnie. Materiał wysyłany do laboratorium.
- Badanie bakteriologiczne - 110 zł  
Pobranie posiewu z rany z badaniem antybiotykoodporności (antybiogram). Czas oczekiwania na wynik badania to 1 tydzień. Materiał wysyłany do laboratorium.
- Badanie histopatologiczne – 110 zł  
To mikroskopowe badanie materiału tkankowego, które ma na celu ocenę i diagnozę zmian nowotworowych w tkankach. Materiał pobierany jest w trakcie wizyty u chirurga. Czas oczekiwania na wynik to z reguły 4-6 tygodni.

## OPIEKA STOPY CUKRZYCOWEJ

### KONSULTACJE lekarskie

- Konsultacja diabetologiczna - 250 zł
- Konsultacja diabetologiczna z badaniem stóp (lekarz +pielęgniarka diabetologiczna) - 300 zł
- Konsultacja diabetologiczna z opracowaniem rany (lekarz +pielęgniarka diabetologiczna) - 440 zł Wizyta obejmuje konsultacje lekarza specjalisty wraz z opracowaniem rany na stopie

### OPIEKA STOPY CUKRZYCOWEJ - pielęgnarska/ podiatryczna

- Wizyta podiatryczna/pielęgniarska z opracowaniem rany na stopie– 250 zł ☑ 30 min.  
Konsultacja wykwalifikowanej pielęgniarki lub dyplomowanego podiatry z opracowaniem trudnogojącej się rany w ZSC
- Wizyta podiatryczna/pielęgniarska – 370 zł ☑ 60 min.  
Konsultacja dyplomowanego podiatry/wykwalifikowanej pielęgniarki z opracowaniem trudnogojącej się rany w ZSC
- Wizyta podiatryczna/pielęgniarska - kontrola przebiegu terapii – 150zł ☑ 15 min.
- Wizyta z założeniem opatrunku odciążającego TCC – 750 zł
- Wizyta z założeniem biologicznego opatrunku larwalnego – 560 zł


## PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ

- **Pedicure dla stopy cukrzycowej – 250 zł ☑ 90 min.**  
Zabieg wykonywany przez podologa/podiatrę lub pielęgniarkę. Obejmuje skrócenie i oczyszczenie paznokci i zrogowaceń w obrębie paznokci. Usunięcie zrogowaceń patologicznych takich jak: odciski, modzele, pękające pięty. Cena nie obejmuje opracowania rany na stopie. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych.  
Zabieg z uwzględnieniem stanu chorobowego pacjenta, przy zachowaniu szczególnej ostrożności i dobraniu zaleceń w kierunku stopy cukrzycowej.
- **TeleWizyta podiatryczna – 60 zł ☑ ok. 30 min**
- **Konsultacja z oceną ryzyka owrzodzenia u pacjenta z cukrzycą – 120 zł ☑ 30 min**
- **Konsultacja z oceną ryzyka owrzodzenia u pacjenta z cukrzycą przy innej usłudze – 60 zł ☑ 15 min**

## ZABIEGI CHIRURGICZNE

- **Konsultacja chirurgiczna - 250 zł, ☑ 30 minut**
- **TeleWizyta u chirurga – 200 zł ☑ 30 minut**
- **Zabieg chirurgiczny - 1000 zł ☑ 45 minut**
- **Plastyka wałów paznokciowych - 1500 zł/palec ☑ 90 min, 2600/2 palce**  
Zabieg przeprowadzany przez lekarza chirurga w znieczuleniu miejscowym.
- **Usuwanie osteofitów - 1500 zł/palec ☑ 90 min., 2600/2 palce**  
Zabieg przeprowadzany przez lekarza chirurga w znieczuleniu miejscowym.
- **Retronychia- 600 zł/palec ☑ 90 min., 1000 zł/2 palce**  
Zabieg przeprowadzany przez lekarza chirurga w znieczuleniu miejscowym.
- **Wycinanie zmian skórnych - 500 zł ☑ 45 minut**  
Zabieg przeprowadzany przez lekarza chirurga w znieczuleniu miejscowym.  
Obecnie nie usuwamy zmian w obrębie twarzy.

## ORTOPODOLOGIA

- **Komputerowe badanie stóp** - 150 zł, przy wykonaniu wkładek ortopedycznych 100 zł   
min

To badanie baropodometyczne stóp, wykonywane na macie tensometrycznej SIDAS Press Cam. Fizjoterapeuta dokonuje  
1) analizy statycznej stóp  
2) analizy dynamicznej stóp  
przedstawia zalecenia dotyczące wykonania wkładek ortopedycznych, terapii manualnych oraz specjalistycznych ćwiczeń korygujących.

- **Diagnostyka ortopedologiczna** – 120 zł

To diagnostyka mająca na celu rozpoznanie ewentualnych deformacji ortopedycznych. Fizjoterapeuta przekazuje zalecenia dotyczące wykonania wkładek ortopedycznych, terapii manualnych oraz specjalistycznych ćwiczeń korygujących.

- **Konsultacja u fizjoterapeuty -**

– **1-a wizyta diagnostyka + terapia** - 150 zł,

Jeżeli zgłaszasz się do nas na pierwszą wizytę, terapia zawsze poprzedzona jest szczegółowym wywiadem. W trakcie konsultacji odbywa się rozmowa z pacjentem, przeprowadzane są testy funkcjonalne oraz czynnościowe, a także badanie manualne. Następnie wspólnie z pacjentem ustalany jest indywidualny plan terapii. Do pracy z pacjentem wykorzystujemy techniki terapii manualnej, rozluźniania mięśniowo-powięziowego. Cena obejmuje także dobór indywidualnie dobranych ćwiczeń do wykonywania samodzielnie w domu.

- **Terapia manualna** – 150 zł

Zabiegi manualne wykonywane przez terapeutę mające na celu usunięcie zaburzeń zlokalizowanych w tkankach miękkich okołostawowych tj. powięź, torebka stawu, więzadła, ścięgna, mięśnie) towarzyszących zespołom bólowym kręgosłupa i stawów. Leczenie polega przede wszystkim na przywróceniu równowagi pomiędzy stawami, tkankami miękkimi a strukturami nerwowymi.

## WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- Indywidualne wkładki ortopedyczne - cena uzależniona od rodzaju wkładki od 380 – 500 zł
- Specjalistyczne wkładki dla diabetyków - 700 zł
- Diagnostyka komputerowa stóp, badanie zakresu ruchomości stawów - 300 zł
- Korekta wkładki do 3 miesięcy - bezpłatnie
- Korekta wkładki po upływie 3 miesięcy od dnia wykonania - 100 zł

## ZABIEGI ESTETYCZNE PAZNOKCI STÓP

- Założenie lakieru hybrydowego – 60 zł  30 min.



Kraków, ul. Wrocławska 80

Gabinet czynny:  
od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> do 20<sup>00</sup>  
w soboty od 9<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup>

Malowanie kolorowym lakierem światłoutwardzalnym, odpornym na zarysowania. Lakier hybrydowy utrzymuje się na stopach kilka tygodni.

## MANICURE I PIELEGNACJA DŁONI

- Manicure – 70 zł
- Manicure + malowanie zwykłym lakierem – 95 zł
- Rekonstrukcja paznokci – 100 zł/paznokieć

System IBX (łącznie z dowolnym manicure) – 35 zł

- Manicure hybrydowy – 110 zł
- Usunięcie lakieru hybrydowego – 50 zł

### Stylizacja paznokci żelami UV

- Założenie żelu na naturalną płytkę bez koloru – 150 zł
- Założenie żelu na naturalną płytkę + kolor – 160 zł
- Założenie żelu na naturalną płytkę + french – 170 zł
  
- Przedłużanie paznokci na formie z efektem natural – 170 zł
- Przedłużanie paznokci na formie + kolor – 180 zł
- Przedłużanie paznokci na formie + żel french – 190 zł
  
- Naprawa jednego paznokcia – 25 zł
- Naprawa dwóch paznokci – 35 zł
- Naprawa trzech paznokci – 50 zł
  
- Usunięcie żelu, akrylu bez manicure – 80 zł
- Usunięcie żelu, akrylu + manicure bez malowania – 150 zł

## ENDERMOLOGIA

- Pojedynczy zabieg - 120 zł
- Seria 5 zabiegów - 500 zł

Kraków, ul. Wrocławska 80  
Gabinet czynny:  
od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> do 20<sup>00</sup>  
w soboty od 9<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup>

- Seria 10 zabiegów - 900 zł
- Kostium - 100 zł
- Zabieg miejscowy na wybraną partię ciała (15 min) – 60 zł

## HENNA

- Komplet henna na rzęsy + brwi z regulacją – 80 zł
- Henna na brwi z regulacją – 60 zł
- Henna na rzęsy lub brwi – 70 zł
- Regulacja brwi – 35 zł

## DERMATOLOGIA I MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Cennik na stronie: <https://ahernik.pl/cennik/>

---

### Szanowni Pacjenci,

Czas trwania zabiegów jak i godziny przyjęć podane są orientacyjnie i uzależnione są od specyfiki usług medycznych.

Ceny niektórych usług ustalane są indywidualnie, po określeniu metody i czasu terapii.

Powyższy cennik nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego.

Powyższe ceny, są cenami orientacyjnymi.