



Szanowni Pacjenci,

**Czas trwania zabiegów jak i godziny przyjęć
podane są orientacyjnie i uzależnione są od specyfiki
usług medycznych.**





**Ceny niektórych usług ustalane są indywidualnie,
po określeniu metody i czasu terapii.**

PODOLOGIA

KONSULTACJE

- Konsultacja podologiczna – 30 zł  15 minut
Konsultacja stanu paznokci i skóry stóp, stanów chorobowych, wszelkiego rodzaju zaburzeń w tym zakresie. Wybranie odpowiedniej metody terapii. Opłata za konsultacje nie jest pobierana jeśli w trakcie wizyty zostanie wykonany zabieg.
- Kontrola podologiczna - 30 zł,  15 minut
Kontrola przebiegu terapii.

PROFILAKTYKA

- Lecznicy zabieg podologiczny – od 150 zł  60 min.
Usunięcie zrogowaceń z użyciem skalpela, Skrócenie, oczyszczenie paznokci i wałów przypaznokciowych stóp. Usunięcie zrogowaceń patologicznych takich jak: modzele, pękające pięty. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych. Cena ustalana na początku zabiegu.
- Lecznicy zabieg dla stopy cukrzycowej – 170 - 190 zł  90 min.
Skrócenie i oczyszczenie paznokci i zrogowaceń w obrębie paznokci. Usunięcie zrogowaceń patologicznych takich jak: odciski, modzele, pękające pięty. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych. Zabieg z uwzględnieniem stanu chorobowego pacjenta, przy zachowaniu szczególnej ostrożności i dobraniu zaleceń w kierunku stopy cukrzycowej.
- Pedicure pielęgnacyjny/kosmetyczny – 120 - 150zł  60 minut
Zabieg bez użycia skalpela. Obejmuje skrócenie, oczyszczenie paznokci oraz wałów przypaznokciowych stóp. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów do stóp
- Obcięcie i oszlifowanie paznokci – od 60 -100 zł  15-30 min



Skrócenie paznokci i ich oszlifowanie z użyciem specjalistycznych narzędzi

- **Obcięcie paznokci – od 30 zł ☑ 10 min.**
Skrócenie paznokci z użyciem specjalistycznych narzędzi.
- **Obcięcie i oszlifowanie paznokci z malowaniem paznokci lakierem hybrydowym – od 100 zł ☑ 45 min.**
- **Założenie lakieru hybrydowego kolor – 50 zł ☑ 30 min.**
Malowanie kolorowym lakierem światłoutwardzalnym, odpornym na zarysowania. Lakier hybrydowy utrzymuje się na stopach kilka tygodni.
- **Założenie lakieru hybrydowego french – 60 zł ☑ 35 min.**
Malowanie lakierem światłoutwardzalnym, w stylu french, z efektem naturalnych paznokci, odpornym na zarysowania. Lakier hybrydowy utrzymuje się na stopach kilka tygodni.
- **Dezynfekcja obuwia – 1 para - 5 zł ☑ 8min**
Dezynfekcja obuwia w urządzeniu Klensz, wykorzystująca technologię cząsteczek srebra i ozonu.



LECZENIE PROBLEMÓW SKÓRY STÓP

- **Usuwanie hiperkeratoz, zrogowaceń na stopach - od 80 zł ☑ 30-40 min.**
Usunięcie fizjologicznie występujących zrogowaceń lub wszystkich zrogowaceń włączając w to odciski i modzele. Cena zależna od trudności przypadku. Usunięcie samego odcisku należy powtórzyć.
- **Usuwanie odcisków (1 odcisk) – od 55 zł ☑ 30 min.**
Usunięcie odcisku z aplikacją preparatu regeneracyjnego. Zabieg należy powtórzyć w zależności od rodzaju i wielkości zmiany.
- **Specjalistyczny opatrunek odciążający /amortyzacja indywid. - od 30 zł ☑ 15 min.**
Cena opatrunku uzależniona jest od wielkości i rodzaju materiału odciążającego.
- **Usuwanie modzeli (1 modzel) – od 40 zł ☑ 15 min.**
Usunięcie modzeli z aplikacją preparatu regeneracyjnego i założeniem opatrunku odciążającego, jeśli to konieczne (cena podana bez opatrunku odciążającego)
- **Usuwanie brodawek wirusowych ze specjalistycznym opatrunkiem - od 50 zł ☑ 30 min.**
Usunięcie brodawki przy pomocy oczyszczania/preparatów chemicznych/wymrażania. O rodzaju zastosowanej metody decyduje specjalista podolog/podiatra/lekarz.
- **Opracowanie pękających pięt wraz z opatrunkiem - od 80 zł ☑ 45 min.**
Usunięcie fizjologicznie występujących zrogowaceń w obrębie piety z użyciem skalpela, dłutka i narzędzi rotacyjnych. Zabezpieczenie okolicy opatrunkiem odciążającym. Cena zależna od trudności przypadku.






ORTEZY I ODCIĄŻENIA


- Odciążenia (w zależności od ilości i rodzaju materiału) - od 30 zł  15 min.
Cena opatrunku uzależniona jest od wielkości i rodzaju materiału odciążającego.
- Ortezy silikonowe - od 30-70 zł  15-45 min.
Wykonanie indywidualnej ortozy, służącej do wsparcia/wyrównania oraz prewencji jak i korekcji deformacji.
Cena uzależniona jest od wagi ortozy.

OPIEKA STOPY CUKRZYCOWEJ



- Wizyta podiatryczna lub pielęgnarska z opracowaniem rany – od 220 -300zł  60-90 min.
Konsultacja dyplomowanego podiatry/wykwalifikowanej pielęgniarki oraz opracowanie trudnogojącej się rany w ZSC
- Opatrunek trudnogojących ran – od 70 -150zł  30-45 min.

LECZENIE PROBLEMÓW PAZNOKCI



- Podcięcie wrastającego paznokcia wraz ze specjalistycznym opatrunkiem – od 90 zł  30 min.
Usunięcie wrośniętej części paznokcia wraz z założeniem specjalistycznego opatrunku.
- Założenie tamponady - od 30 - 50 zł  15 min.
Założenie specjalistycznego opatrunku lub tamponady. Cena uzależniona od rodzaju użytego opatrunku.
- Obcięcie i oczyszczenie paznokci zmienionych chorobowo – od 100 zł  45-60 min.
Oczyszczenie patologicznie zmienionych paznokci tj: nadmiernie przerośniętych, nadkażonych bakteryjnie lub z grzybicą, z użyciem specjalistycznych narzędzi
- Opracowanie paznokcia zmienionego chorobowo (1 paznokieć) -30-60 zł  15-35 min.
Oczyszczenie patologicznie zmienionego paznokcia tj. nadkażonego bakteryjnie lub z grzybicą z użyciem specjalistycznych narzędzi
- Rekonstrukcja płytki paznokcia - 70-100 zł  30-45 min./1 paznokieć
Wykonanie tymczasowej rekonstrukcji płytki paznokciowej imitującej naturalny paznokieć. Wykonuje się w przypadku urazu lub braku części paznokcia. Cena uzależniona od wielkości rekonstrukcji i użytego materiału.

- Usunięcie krwika pod paznokciowego - 60 zł  15 min.
„Ewakuacja” pod paznokciowego krwika. Skuteczność zabiegu uzależniona jest od czasu, który upłynął od urazu.





LECZENIE FOTODYNAMICZNĄ LAMPĄ PACT®MED.

- Terapia grzybicy paznokci – 50-100 zł/  30-45 min.
Zabieg leczenia grzybicy i dystrofii paznokcia obejmująca konsultację/kontrolę terapii, oczyszczenie zmienionego chorobowo paznokcia oraz naświetlanie lampą PACT®MED)
- Dodatkowo przy pierwszej wizycie:
 - badanie mykologiczne – 75 zł  10 min.
 - maść UREA 40 – 100 zł

BADANIA MIKROBIOLOGICZNE

- Badanie mykologiczne – 75 zł  10 min.
Pobranie materiału w kierunku obecności grzybów chorobotwórczych. Czas oczekiwania na wynik badania to 4 tygodnie. Materiał wysyłany do laboratorium.
- Badanie bakteriologiczne - 75 zł  5 min.
Pobranie posiewu z rany z badaniem antybiotykoodporności (antybiogram). Czas oczekiwania na wynik badania to 1 tydzień. Materiał wysyłany do laboratorium.

ORTONYKSJA

- Założenie klamry ortonyksyjnej Frazer’a - 180 zł  30-45 min.
Założenie klamry ortonyksyjnej w celu korekcji wrastającego/wkręconego paznokcia. O rodzaju zastosowanej klamry decyduje podolog.
- Kontrola i przestawienie klamry ortonyksyjnej Frazer’a - 70 zł  30-45 min.
Kontrola terapii klamry obejmująca przestawienie i korekcję klamry już wcześniej założonej w celu utrzymania efektów terapii
- Założenie klamry Podofix - 120 zł  30-45 min.
Założenie klamry korekcyjnej w celu wyprowadzenia kierunku wzrostu wrastającego/wkręconego paznokcia. rodzaju zastosowanej klamry decyduje podolog.
- Kontrola klamry - 40 zł  15-30 min.
Kontrola terapii w przypadku braku konieczności przestawiania klamry

METODA „KOSTKA ARKADY” obecnie nie jest wykonywana

- Terapia wrastających paznokci – „Kostka Arkady” (duży paluch) – 400 zł
- Terapia wrastających paznokci – „Kostka Arkady” (pozostałe palce) – 190 zł
- Kontrola i podtrzymanie efektów „Kostka Arkady” (pozostałe palce) – 60 zł
- Kontrola i podtrzymanie efektów „Kostka Arkady” (duży paluch) – 100 zł

CENNIK ZABIEGÓW CHIRURGICZNYCH

- Konsultacja chirurgiczna - 100 zł, ☎ 30 minut
W przypadku, gdy pacjent zdecyduje się na zabieg – konsultacja bezpłatna
- Plastyka wałów paznokciowych – 800 zł/palec ☎ 90 min.
Zabieg przeprowadzany przez lekarza chirurga w znieczuleniu miejscowym.
- Usuwanie osteofitów – 800 zł/palec ☎ 90 min.
Zabieg przeprowadzany przez lekarza chirurga w znieczuleniu miejscowym.

FIZJOTERAPIA/REHABILITACJA

- Diagnostyka ortopodologiczna – 100 zł
To diagnostyka mająca na celu rozpoznanie ewentualnych deformacji ortopedycznych. Fizjoterapeuta przekazuje zalecenia dotyczące wykonania wkładek ortopedycznych, terapii manualnych oraz specjalistycznych ćwiczeń korygujących.
- Konsultacja u fizjoterapeuty - 120 zł-140 zł ☎ 60 min
Jeżeli zgłaszasz się do nas na pierwszą wizytę, terapia zawsze poprzedzona jest szczegółowym wywiadem. W trakcie konsultacji odbywa się rozmowa z pacjentem, przeprowadzane są testy funkcjonalne oraz czynnościowe, a także badanie manualne,. Następnie wspólnie z pacjentem ustalany jest indywidualny plan terapii. Do pracy z pacjentem wykorzystujemy techniki terapii manualnej, rozluźniania mięśniowo-powięziowego. Cena obejmuje także dobór indywidualnie dobranych ćwiczeń do wykonywania samodzielnie w domu.
- Terapia manualna tkanek miękkich – 100 zł
Zabiegi manualne wykonywane przez terapeutę mające na celu usunięcie zaburzeń zlokalizowanych w tkankach miękkich okołostawowych tj. powięź, torebka stawu, więzadła, ścięgna, mięśnie) towarzyszących zespołom bólowym kręgosłupa i stawów. Leczenie polega przede wszystkim na przywróceniu równowagi pomiędzy stawami, tkankami miękkimi a strukturami nerwowymi.

- **Terapia manualna oparta na grze stawowej - 50 zł 30 min., 90 zł 60 min.**
Zabiegi manualne wykonywane przez terapeutę mające na celu usunięcie zaburzeń zlokalizowanych w obrębie tkanek okołostawowych tj. powięź, torebka stawu, więzadła, ścięgna, mięśnie) towarzyszących zespołom bólowym stawów. Leczenie polega przede wszystkim na przywróceniu równowagi pomiędzy stawami, tkankami miękkimi a strukturami nerwowymi.
- **Masaż leczniczy - 60 zł 30 min., 90 zł 60 min.**
- **Masaż sportowy - 60 zł 40 min., 90 zł 60 min.**
- **Pinoterapia – 50 zł 30 min. 90 zł 60 min.**
To nieinwazyjna metoda polegająca na stymulacji danych obszarów na skórze. Zaliczana jest ona do terapii odruchowych, gdzie wykorzystuje się procesy samonaprawcze organizmu.
- **Opracowanie indywidualnego zestawu ćwiczeń z instruktorem – 40 zł 30 min.**
Opracowanie indywidualnych ćwiczeń musi być poprzedzony wcześniejszą konsultacją u fizjoterapeuty. Układamy ćwiczenia dobrane do schorzenia/ wady postawy.
- **Taping mały – 35 zł 20 min**
To oklejanie elastycznymi taśmami. Mają działanie rozluźniające na napięte mięśnie lub stymulująco na osłabione mięśnie, działają przeciwbólowo. Wspomagają działanie fizjoterapii, Pacjent otrzymuje instrukcje jak zaaplikować taśmę samodzielnie w domu.
- **Taping duży – 50 zł 20 min**
To oklejanie elastycznymi taśmami. Mają działanie rozluźniające na napięte mięśnie lub stymulująco na osłabione mięśnie, działają przeciwbólowo. Wspomagają działanie fizjoterapii, Pacjent otrzymuje instrukcje jak zaaplikować taśmę samodzielnie w domu.

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- **Wkładki – cena uzależniona od rodzaju wkładki od 230 – 390 zł**

DERMATOLOGIA I MEDYCYNA ESTETYCZNA

- Konsultacja dermatologiczna – 150 zł
- Badanie dermatoskopowe znamion - 150 – 180 zł

KRIOCHIRURGIA

- Wymrażanie do 3 zmian skórnych – 150 zł
- Każda kolejna zmiana – 20 zł

PEELINGI

- Migdałowy – 180 zł
- Glykopeel – 180 zł
- Pirogronowy – 180 zł
- Piruvex – 220 zł
- Salipeel Plus - 180 zł
- Retises Yellow Peel – 350 zł
- Yellow Peel Mene&Moy System- 450 zł
- Alpha & Beta complex – 180 zł
- Enerpeel EL (na powieki) – 250 zł
- Enerpeel Hands - 250 zł
- Enerpeel Neck – 250 zł
- Enerpeel SA – 180 zł
- Cosmelan – 1600 zł
- Dermamelan - 1600 zł
-

WYPEŁNIANIE ZMARSZCZEK, POWIĘKSZANIE I MODELOWANIE UST

- preparaty kwasu hialuronowego (cena za 1 ampułkę preparatu zależna od rodzaju preparatu i objętości ampułki) - Restylane, Perlane, Restylane Vital, Esthelis, Fortelis, Juvederm Ultra, - 700 – 1400 zł

KOREKTA KSZTAŁTU TWARZY “PODNOSZENIE” POLICZKÓW

- preparaty kwasu hialuronowego (cena za 1 ampułkę preparatu) SUB Q, Voluma, Modelis – 1900 zł

MEZOTERAPIA

(cena za 1 ampułkę preparatu)

- „koktajle” (terapia wypadania włosów, rozstępów, cellulitu) - 250-400zł
- „koktajle” rewitalizujące np. NCTF HA, Cytocare 502, Cytocare 532, Dermaheal HL - 400 – 550zł
- StylAge Hydro, Juvederm Hydrate, Teosyal Meso, Redensity I - 500 -800zł

MEZOTERAPIA LIPOLITYCZNA

- cena za 1 ampułkę preparatu – 300zł
- cena za 2 ampułki preparatu – 500zł

BOTOKS

- Za 1 okolice twarzy - 600zł
- Za 2 okolice twarzy wykonane jednocześnie - 1000zł
- Za 3 okolice twarzy wykonane jednocześnie – 1200 zł
- Leczenie nadpotliwości – pachy – 1500 zł

MANICURE I PIELĘGNACJA DŁONI

- Manicure – 45 zł
- Manicure + malowanie zwykłym lakierem – 85 zł
- Rekonstrukcja paznokci– 45–80 zł/paznokieć

System IBX (łączyć z dowolnym manicure) – 30 zł

Lakiery hybrydowe i UV peel-off

- Założenie lakieru hybrydowego kolor/french (55 zł) + manicure – 100 zł
- Założenie lakieru UV peel-off kolor/french (55 zł) + manicure – 100 zł
- Usunięcie lakieru hybrydowego –30 zł
- Usunięcie lakieru UV-peel-off – 30 zł

Stylizacja paznokci żelami UV

- Założenie żelu na naturalną płytkę bez koloru – 130 zł
- Założenie żelu na naturalną płytkę + kolor – 140 zł
- Założenie żelu na naturalną płytkę + french – 150 zł

- Przedłużanie paznokci na formie z efektem natural – 160 zł
- Przedłużanie paznokci na formie + żel kolorowy – 170 zł
- Przedłużanie paznokci na formie + żel french – 180 zł

- Naprawa jednego paznokcia – 25 zł
- Naprawa dwóch paznokci – 35 zł
- Naprawa trzech paznokci – 50 zł

- Usunięcie żelu, akrylu bez manicure – 60 zł
- Usunięcie żelu, akrylu + manicure bez malowania – 90 zł

ENDERMOLOGIA

- Pojedynczy zabieg – 120 zł
- Seria 5 zabiegów – 500 zł
- Seria 10 zabiegów – 10 x 90 zł = 900 zł
- Kostium - 90 zł
- Kostium przy wykupie 20 zabiegów – gratis
- Zabieg miejscowy na wybraną partię ciała (15 min) – 60 zł

Depilacja woskiem

- Brwi- 25 zł
- Wąsik - 30 zł
- Inne okolice twarzy - od 20 zł
- Pachy- 50 zł
- Bikini- od 40 zł
- Całe nogi - 110 zł
- Łydki + kolana- 70 zł
- Uda - 80 zł

Henna

- Komplet henna na rzęsy + brwi z regulacją – 60 zł
- Henna na brwi z regulacją – 40 zł
- Henna na rzęsy lub brwi – 30 zł
- Regulacja brwi – 25 zł

Powyższy cennik nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego. Powyższe ceny, są cenami orientacyjnymi